



Theo Prins.

• Bij bestorming van kasteel vliegen pijlen met rubberen doppen je om de oren •

Vechten als een Viking

Ze hebben volop geplunderd, trokken door heel Europa op rooftocht en sloegen iedereen die ze in de weg stond de hersens in. Zonder pardon. De Vikingen, zeevarende Noormannen, waren liefhebbers van bloedvergieten.

Hoewel de Alkmaarse re-enactmentclub VaeV ('Vechten als een Viking') de leefwijze van deze geweldlustige Scandinaviërs op historische festivals en evenementen zo getrouw mogelijk wil nabootsen, gaat het er bij onderlinge krachtmetingen toch wat rustiger aan toe.

„Wij proberen juist zo beheerst en veilig mogelijk te vechten”, schetst Theo Prins (44), drijvende kracht van de club, de tegenstelling. „We hanteren speren, saxen (lange messen, red.), bijlen en zwaarden. Alles is bot, confrontaties leiden doorgaans niet tot verwondingen. Er zijn ook schilden in het spel, om je te verweren. Historisch is dat niet correct: normaal bleven er bij Vikinggevechten vrijwel niemand overeind staan.”

Trefzones

Het hoofd raken is taboe, beschermende handschoenen dragen verplicht. Doel is de tegenstander te raken op een van de trefzones op het lichaam, doceert de Alkmaarder, geboren in Den Helder.

„Er komt bijna geen wapengekletter aan te pas, je moet om je tegenstander heen zien te werken en onder de schouderlijn - torso, bovenarmen of -benen - treffen. Het is een beetje zoals schermen, inderdaad. Ongelukjes komen voor, maar amper. In de tweehalf

jaar dat ik dit nu doe, is er een keer iemand met een snee in het hoofd naar de EHBO-post gebracht. Je loopt wel eens een dikke vinger of blauwe plek op. Dat kan, hoort erbij.”

De re-enactmenttrainingen worden normaal gesproken gehouden in de sportzaal aan de Tochtwaard. Sinds kort maakt VaeV gebruik van het sportpark van Celeritas (korfbal en petanque).

„Vanwege de corona-uitbraak mochten we niet meer binnen actief zijn”, vertelt Prins. „Deze oplossing in de buitenlucht biedt soelaas. We hebben pas weer voor het eerst, na een lange tijd stil te hebben gelegen, eindelijk weer geoefend. We zijn al met al bijna drie maanden uit de running geweest. Een park opzoeken om te trainen, ging niet.”

Wapenwet

„De wapens waarmee wij werken, zijn verboden om te dragen: ze vallen onder de wapenwet, categorie vier. Daarmee mag je je niet in het openbaar vertonen. Wel op een sportpark, dat wordt gezien als privéterrein. Of tijdens festivals en evenementen, dan wordt onthefving verleend.”

VaeV traint met een vaste kern van ongeveer tien personen, afkomstig uit heel Noord-Holland en zelfs daarbuiten. Doorgaans twee keer per maand, twee uur op de zondag. Veelal wordt geoefend in gewone, stoffen kleding of trainingspak. Op festivals en evenementen - hoofdzakelijk in Nederland en België - wordt Vikingkleding gedragen.

„Bij het originele kostuum hoort ook een harnas. Dat gebruiken we



Twee leden van VaeV gaan het Vikinggevecht in vol ornaat aan.

nauwelijks, want dat is vrij zwaar. De maliënkolder, een soort ringen-vest, weegt ongeveer twaalf kilo. De lammelar, het plaatjesvest, ook. En dan is er nog de helm met ringkraagje, van een kilo of drie. Soms lopen we er wel in rond, voor demonstraties is het te zwaar.”

Schouwspel

Prins, in het dagelijks leven technisch tekenaar van staalconstructies bij SAS BV, Bouwkundig Adviesbureau Schagen, beschouwt

Hij kruipt regelmatig in de huid van een Viking. Tot bloedvergieten leiden **demonstratiegevechten** met Alkmaarder Theo Prins (44) niet.

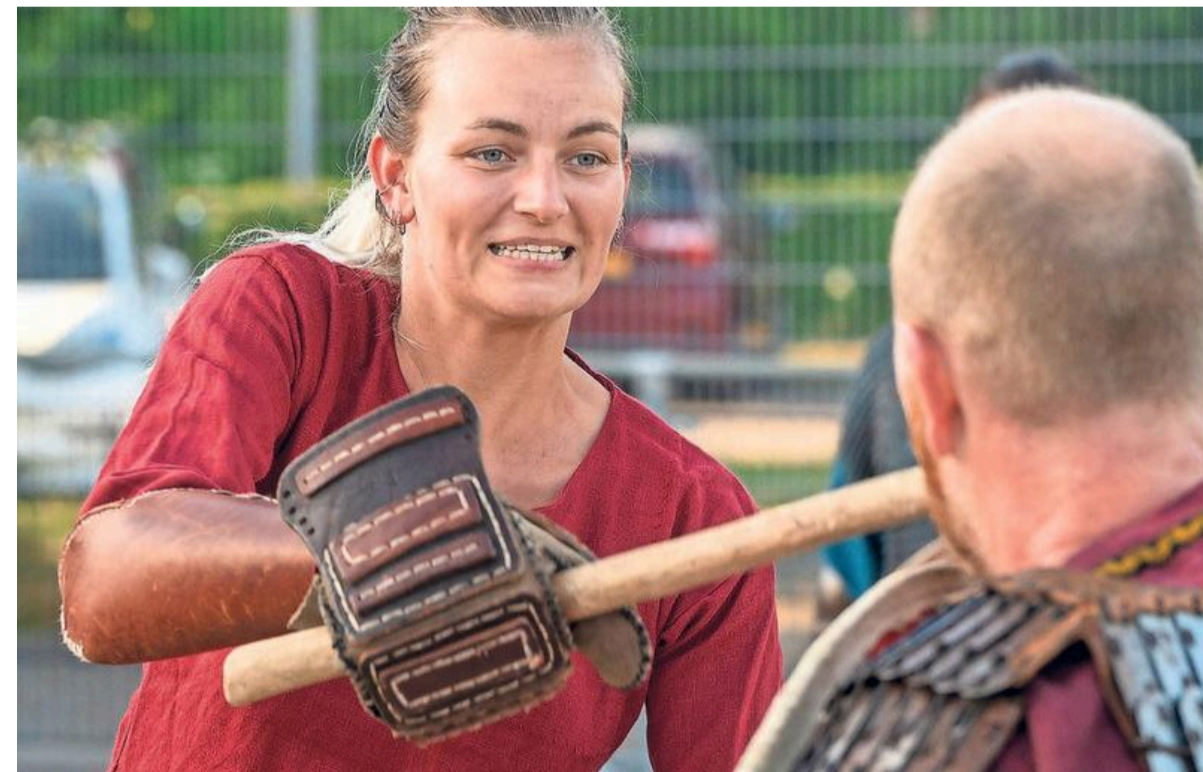
ASV Celeritas Coronatijd

VaeV is niet de enige club die in coronatijd gebruik mag maken van het terrein van ASV Celeritas aan het Klaas Bootpad. „Kort nadat de sportscholen vanwege de uitbraak dicht moesten, zijn onze bureaus van Sportinstituut Tom van der Kolk buiten beginnen te sporten. Er worden zumba-, bodypump en zelfs judolessen in de buitenlucht gegeven”, vertelt voorzitter Olga Kruijze van petanque- en korfbalvereniging Celeritas. Alkmaar Sport houdt ook regelmatig extra activiteiten op het sportpark voor de jeugd. Scheidsrechtersvereniging Alkmaar (voetbal) maakt al jarenlang twee keer per week gebruik van het complex. Kruijze: „We hebben ruimte genoeg. Iedereen is vrij om te komen trainen, mits ze van tevoren even contact zoeken en afspraken worden gemaakt.”

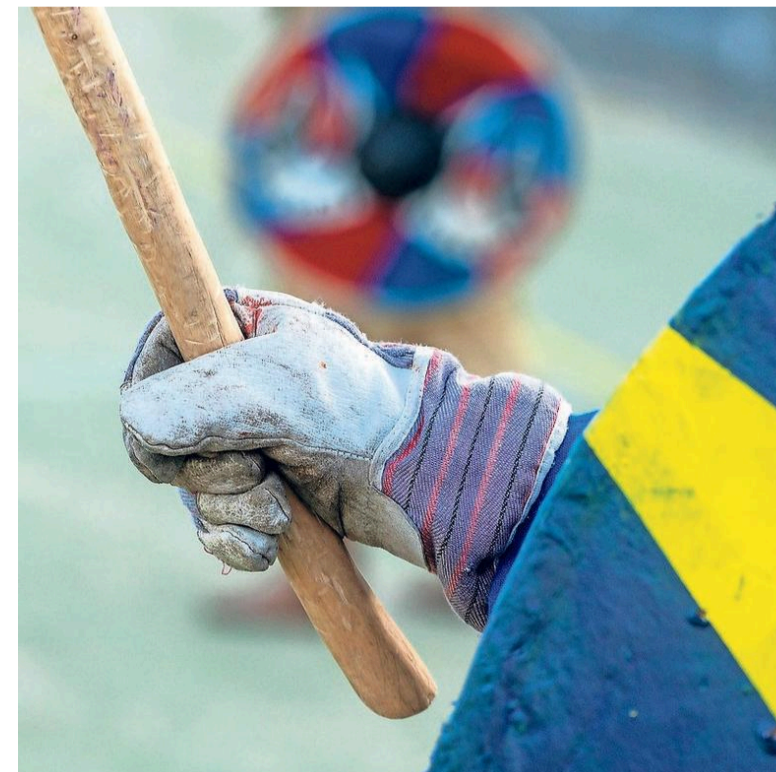
FOTO'S: JIFOTO.NL/JAN JONG



Een maliënkolder voor het hoofd.



Een van de vrouwelijke Vikingen kiest de aanval.



Handschoenen zijn verplicht.



Strijd op het kunstgrasveld aan het Klaas Bootpad.